

B No 13

B - vitaminerna ingår i en grupp vitaminer som alla är mycket lika till strukturen och ingår i mängder av olika kroppsfunktioner. De är lösliga i vatten och absorberas därför oftast snabbt i kroppen och utsöndras via njurarna och urinen. De kan därför inte lagras under längre perioder i kroppen, så vi behöver ett tillräckligt dagligt intag för att undvika brister.



B – vitaminerna behövs bland annat för bildning av röda blodkroppar och cellernas produktion och underhåll, för omvandlingen av näringsämnen till energi och för huden och starka muskler samt ett välfungerande nervsystem och immunsystem.

Vår B är tillverkad med en fantastisk teknik - vilket gör att första lagret frisätts efter ca 30 minuter beroende på ditt pH värde i magsäcken. Andra lagret frisätts efter ca 2 timmar - detta för att B vitaminer är vattenlösliga och därmed bra att portionera ut under dagen. Sista lagret löses upp efter ca 5 timmar - där finns de rogivande örterna, Passiflora, citronmeliss och Vitaminet B8 - Inositol.

B 1 TIAMIN

- Tiamin bidrar till normal energiomsättning
- Tiamin bidrar till nervsystemets normala funktion
- Tiamin bidrar till normal psykologisk funktion
- Tiamin bidrar till normal hjärtfunktion

Hälsopåstående
enligt Efsa -
Europeiska
myndigheten för
livsmedelssäkerhet.

B 2 RIBOFLAVIN

- Riboflavin bidrar till normal energiomsättning
- Riboflavin bidrar till nervsystemets normala funktion
- Riboflavin bidrar till att bibehålla normala slemhinnor
- Riboflavin bidrar till att bibehålla normala röda blodkroppar
- Riboflavin bidrar till att bibehålla normal hud
- Riboflavin bidrar till att bibehålla normal synförmåga
- Riboflavin bidrar till att bibehålla normal järnomsättning
- Riboflavin bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress
- Riboflavin bidrar till att minska trötthet och utmattning



HERB PHARMA

B 3 NIACIN

- Niacin bidrar till normal energiomsättning
- Niacin bidrar till nervsystemets normala funktioner
- Niacin bidrar till normal psykologisk funktion
- Niacin bidrar till att behålla normala slemhinnor
- Niacin bidrar till att behålla normal hud
- Niacin bidrar till att minska trötthet och utmattning

VITAMIN B 5 PANTOTENSYRA

- Pantotensyra bidrar till normal syreomsättning
- Pantotensyra bidrar till normal syntes och omsättning av steroidhormoner, vitamin D och vissa neurotransmittorer
- Pantotensyra bidrar till att minska trötthet och utmattning
- Pantotensyra bidrar till normal mental prestationsförmåga

VITAMIN B 6

- Vitamin B6 bidrar till normal cysteinsyntes
- Vitamin B 6 bidrar till normal energiomsättning
- Vitamin B 6 bidrar till nervsystemets normala funktion
- Vitamin B6 bidrar till normal homocysteinomsättning
- Vitamin B6 bidrar till normal protein- och glykosenomsättning
- Vitamin B6 bidrar till normal psykologisk funktion
- Vitamin B6 bidrar till normal bildning av röda blodkroppar
- Vitamin B6 bidrar till immunsystemets normala funktioner
- Vitamin B6 bidrar till att minska trötthet och utmattning
- Vitamin B6 bidrar till att reglera hormonaktiviteten

VITAMIN B 7 BIOTIN

- Biotin bidrar till normal energiomsättning
- Biotin bidrar till nervsystemets normala funktioner
- Biotin bidrar till normal omsättning av makronäringsämnen
- Biotin bidrar till normal psykologisk funktion
- Biotin bidrar till att bibehålla normalt hår
- Biotin bidrar till att bibehålla normal hud

B VITAMIN KOLIN

- Kolin bidrar till normal homocysteinomsättning
- Kolin bidrar till normal fettomsättning
- Kolin bidrar till att bibehålla normal leverfunktion



HERB PHARMA

VITAMIN B 12

- Vitamin B12 bidrar till normal energiomsättning
- Vitamin B12 bidrar till nervsystemets normala funktioner
- Vitamin B12 bidrar till normal homocysteinomsättning
- Vitamin B12 bidrar till normal psykologisk funktion
- Vitamin B12 bidrar till normal bildning av röda blodkroppar
- Vitamin B12 bidrar till immunsystemets normala funktioner
- Vitamin B12 bidrar till att minska trötthet och utmattning
- Vitamin B12 har en roll i celldelningsprocessen

DOSERING

- Dosering: 1 tablett på kvällen innan sänggåendet.

Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost.

Rekommenderas ej till gravida och barn under 8 år.

Vid tveksamhet om du kan ta våra kosttillskott tillsammans med dina läkemedel kan du ställa frågan antingen till din doktor eller till: <https://fragaapotekaren.se>

Det som beskrivs i våra produktblad grundar sig på våra erfarenheter och självklart reagerar alla olika och alla får inte samma effekter. Ibland är det våra metoder som är det rätta och ibland är det en läkare eller någon annan som kan ge den största hjälpen. Du känner din kropp bäst och din hälsa är ditt ansvar - därför är du den som är bäst lämpad att avgöra vem som kan erbjuda dig det som gagnar din hälsa mest i varje enskilt fall.

“Att leva ett hälsosamt liv där de goda tankarna styr samt med bra näringsrik mat och motion är av yttersta vikt för att din hälsa skall bli så optimal som möjligt.”



HERB PHARMA